



## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ОКОЛО ВОДОЕМОВ И НА ВОДЕ



Магнитогорск, 2022

Наступает долгожданный купальный сезон. Сотни семей устремятся в выходные дни поближе к воде. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни. **ПОМНИТЕ:** нарушение правил поведения на воде может привести к трагическому исходу!.

### ПАМЯТКА

#### по мерам безопасности при купании в водоемах

На водоемах запрещается:



- купание в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и

запрещающими надписями;  
- купание в необорудованных, незнакомых местах;



- заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;

- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и к другим плавсредствам;



- прыгать в воду с катеров, лодок, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей;

- купаться в состоянии алкогольного опьянения;



- играть с мячом и в спортивные игры в не отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде

шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся;

- подавать крики ложной тревоги;



- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах.

#### Взрослые обязаны не допускать:

- одиночное купание детей без присмотра;
- купание в неустановленных местах;
- катание на непригодных для этого средствах, предметах.



диагонали к ближайшему берегу;  
 - не подавай ложных сигналов тревоги, не плавай на надувных матрацах, камерах, досках;



- никогда не играй в игры с удерживанием «противника» под водой – он может захлебнуться;

- не нырять в воду в незнакомых местах, с лодок, крутых берегов, причалов;



**Все дети должны помнить правила:**



- купаться только в специально отведенных местах;

- не подплывать к близко идущим судам, лодкам и не допускать шалостей на воде;



- если вас подхватило течение, двигайтесь по



- опасно прыгать или резко входить в воду после длительного пребывания на

солнце. При охлаждении в воде происходит резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку дыхания;  
 - не купаться в воде при температуре ниже +18 С;



- не бросать в воду банки, стекло и другие предметы, опасные для купающихся;

- купаться только в присутствии старших.



**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ** купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»